

LE CHEMIN DES PLANTES ALIMENTAIRES SAUVAGES DES GAULOIS

La carpologie, c'est-à-dire l'étude des restes alimentaires, principalement les paléo-semences, a permis d'avoir une idée des espèces sauvages utilisées par nos ancêtres les Gaulois.

Nous nous en tiendrons aux espèces présentes dans la Vallée de la Blanche.

La plupart de ces espèces sont rudérales, c'est-à-dire proche de l'homme et de ses habitations ; ce seront, pour la plupart, des plantes adventices des cultures, les « mauvaises herbes », avides de nitrates. Ces plantes ont, pour la majorité, été introduites involontairement ou non avec les premières cultures originaires du Proche-Orient. L'itinéraire proposé est donc proche des habitations et des lieux transformés par l'homme ; les potagers et les abords des fermes en hébergent beaucoup.

Le **Framboisier** couvre le talus aux abords du Parc aux Ecureuils à la Station de Montclar. (point 1)

Le **Prunelier**, aux petites feuilles et aux fruits acidulés avant les gelées, a envahi sur la gauche le talus du carrefour qui arrive dans Serre-Nauzet, au bord de la route qui monte à la station de Saint-Jean. (point 2)

Toujours à Serre-Nauzet, en face du Musée d'Archéologie, le chemin creux (*ancien chemin de Seyne*) qui descend vers un guet ; vous y trouverez le **Cornouiller sanguin**, un Cerisier sauvage également appelé le Bois puant (*Prunus padus*), l'**Oseille crépue**,



Le cornouiller sanguin



L'oseille crépue

la **Renouée des oiseaux** et la **Carotte sauvage**. Cette dernière se rencontre d'ailleurs en fleur, partout le long des routes, au milieu de l'été. (point 3)



La renouée des oiseaux



La carotte sauvage



Vous ferez une halte sur la route venant de Selonnet vers les Gorges de la Blanche et Villaudemard ; à droite, une aire de stockage de bois héberge le **Chénopode blanc** et de nouveau la Renouée des oiseaux ; à gauche, aux abords d'une décharge de matériaux inertes restez aux abords de ces endroits privés. (point 4)

Tout en rejoignant Seyne par la D 900 vous observerez le long de la route, à partir de début août, de vastes peuplements de **Panais sauvage**, aux fleurs jaunes disposées en ombelle. (point 5)



Prenez ensuite la route qui mène à Haut Chardavon, traversez le torrent de la Blanche et sur la gauche avant le tournant vous trouverez dans la haie, deux pieds de **Viorne Obier**. (point 6)



Rejoignez la route principale vers le complexe sportif de Seyne et arrêtez-vous au pont sur la Blanche qui mène au Col du Fanget et vous y verrez de nouveau le Cornouiller sanguin et le **Houblon**, une plante volubile qui s'accroche aux arbustes. (point 7)



Nous terminons notre périple par l'observation du **Merisier**, un Cerisier sauvage, au Col de Maure en bordure droite de la route, quelques dizaines de mètres avant le Col. (point 8)

Les espèces présentées peuvent également s'observer un peu partout dans la vallée au niveau des friches et des potagers non désherbés systématiquement.

Pour en savoir plus :

Pays de Seyne – Massif des Monges
Découverte botanique.
Bernard OVERAL – Naturalia Publications.

Guide de la Flore des Alpes Françaises
Bernard OVERAL – Naturalia Publications



<http://archeomontclar04.com>
MAIRIE DE MONTCLAR 04.92.30.92.01

